



Ερωτηματολόγιο Αυτοαξιολόγησης

	Καθό λου 1	Λίγο 2	Έτσι κι έτσι 3	Πολύ 4	Πάρα πολύ 5
Κοινωνία					
1. Λάβατε κάποιου είδους βοήθεια από Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις (ΜΚΟ);					
2. Είναι εύκολο για εσάς να τηρείτε τους νόμους στη χώρα υποδοχής;					
3. Αισθάνεστε ως μέλος της κοινωνίας της χώρας υποδοχής;					
Γλώσσες					
4. Πόσο καλά μιλάτε τη γλώσσα της κοινωνίας υποδοχής;					
5. Θα σας ενδιέφερε να μαθαίνετε περισσότερα για τη γλώσσα της κοινωνίας υποδοχής;					
6. Αισθάνεστε άβολα όταν βρίσκεστε σε ένα μέρος όπου μιλάνε μία γλώσσα που δε γνωρίζετε;					
Ευκαιρίες για σπουδές					
7. Ήταν εύκολο για εσάς να παρακολουθήσετε το σχολείο ή οποιοδήποτε εκπαιδευτικό ίδρυμα στη χώρα υποδοχής σας;					
8. Είχατε την επιθυμία να εγγραφείτε σε γλωσσικό τμήμα για να μάθετε τη γλώσσα της κοινωνίας υποδοχής;					
Εθελοντική εργασία					
9. Είχατε την ευκαιρία να γίνετε εθελοντής στη χώρα υποδοχής;					



10. Λάβατε κάποιου είδους βοήθεια από εθελοντές στη χώρα υποδοχής;					
Εργασιακή ζωή και αγορά εργασίας					
11. Είναι εύκολο για εσάς να βρείτε δουλειά στη χώρα υποδοχής;					
12. Ήτανε εύκολο για εσάς να στείλετε το βιογραφικό σας σημείωμα σε εργοδότες στη χώρα υποδοχής;					
13. Σας κάλεσαν για συνέντευξη στη χώρα υποδοχής;					
14. Είστε ικανοποιημένοι με τις εργασιακές ευκαιρίες που έχετε στη χώρα υποδοχής;					
15. Σκέφτεστε να ανοίξετε τη δική σας επιχείρηση στη χώρα υποδοχής;					
16. Έχετε την ευκαιρία για αυτοαπασχόληση στη χώρα υποδοχής;					
Κοινωνικές Υπηρεσίες Υποστήριξης					
17. Διεκπεραιώνετε τις υποθέσεις σας εύκολα όταν έχετε να πάτε στις κρατικές υπηρεσίες στη χώρα υποδοχής στην οποία βρίσκεστε;					
18. Είναι εύκολο για εσάς να πάτε στο γιατρό ή στο νοσοκομείο εάν χρειαστεί;					
19. Είναι εύκολο για εσάς να βρείτε οποιαδήποτε πληροφορία χρειάζεστε σχετικά με τον τρόπο ζωής στη χώρα υποδοχής;					
20. Αισθάνεστε ότι μπορείτε να τα καταφέρετε και μόνοι σας να κάνετε τα ψώνια σας στη χώρα υποδοχής;					
Διαμονή					
21. Ήτανε εύκολο για εσάς να βρείτε σπίτι να νοικιάσετε στη χώρα υποδοχής;					



22. Λάβατε βοήθεια από κάποιο πρόγραμμα στέγασης έτσι ώστε να βρείτε σπίτι να μείνετε;					
23. Είστε ικανοποιημένοι από το μέρος όπου μένετε αυτή τη στιγμή στη χώρα υποδοχής;					
24. Θεωρείτε ότι το ενοίκιο που πληρώνετε είναι ακριβό;					
Νοοτροπία και κουλτούρα					
25. Θέλετε να διατηρήσετε τον τρόπο ζωής της χώρας καταγωγής σας;					
26. Θέλετε να ακολουθήσετε τον τρόπο ζωής της χώρας υποδοχής;					
27. Νιώθετε ότι είστε ευπρόσδεκτοι στη χώρα υποδοχής;					
28. Αισθάνεστε άνετα στη χώρα υποδοχής χάρη στον τρόπο ντυσίματός σας;					
29. Είστε ικανοποιημένος/-η από τον εαυτό σας σχετικά με την απόφασή σας να μεταναστεύσετε σε άλλη χώρα;					
30. Θέλετε να συνεχίσετε να μένετε στη χώρα υποδοχής;					
31. Νομίζετε ότι καταλαβαίνετε τη νοοτροπία των ανθρώπων στη χώρα υποδοχής;					
32. Αντιμετωπίζετε τυχόν προβλήματα επικοινωνίας με τους ντόπιους στη χώρα υποδοχής;					
33. Βλέπετε τον εαυτό σας επιτυχημένο στη χώρα υποδοχής μέσα στα επόμενα 10 χρόνια;					
Οικογένεια					
34. Σας στηρίζει η οικογένειά σας στην απόφασή σας να μεταναστεύσετε σε άλλη χώρα;					



Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



35. Συναντήσατε ανθρώπους που τους θεωρείτε οικογένειά σας στη χώρα υποδοχής;					
Επαφές στη χώρα υποδοχής					
36. Ήταν εύκολο για εσάς να κάνετε φίλους στη χώρα υποδοχής;					
37. Προτιμάτε να κάνετε φιλίες με τους ντόπιους;					
38. Προτιμάτε να κάνετε φιλίες με άλλους μετανάστες;					
39. Τα πάτε καλά με τους γείτονές σας;					
40. Αισθάνεστε ότι οι ντόπιοι σας αντιμετωπίζουν με σεβασμό;					